

## Sumário

<b>Apresentação .....</b>	7
<b>Introdução .....</b>	11
O século XIX e a luta pela sobrevivência .....	14
Da Primeira Guerra Mundial a 1968 .....	20
Terceiro período: após 1968 .....	26
<b>Capítulo 1 – As estratégias defensivas.....</b>	33
1. As “ideologias defensivas” (o caso do subproletariado) .....	33
2. Os mecanismos de defesa individual contra a organização do trabalho: o exemplo do trabalho repetitivo.....	45
<b>Capítulo 2 – Que sofrimento? .....</b>	61
1. Insatisfação e conteúdo significativo da tarefa.....	61
2. Insatisfação e conteúdo ergonômico do trabalho .....	67

<b>Capítulo 3 – Trabalho e medo .....</b>	81
1. Os sinais diretos do medo .....	83
2. Os sinais indiretos do medo: a ideologia ocupacional defensiva .....	88
3. O medo em tarefas submetidas a ritmos de trabalho .....	94
4. A ansiedade e as “relações de trabalho” .....	96
5. As diferentes formas de ansiedade .....	99
<b>Capítulo 4 – Um contraexemplo: a aviação de caça .....</b>	103
<b>Capítulo 5 – A exploração do sofrimento .....</b>	125
1. A exploração da frustração .....	126
2. A exploração da ansiedade.....	136
<b>Capítulo 6 – A organização do trabalho e a doença .....</b>	155
1. A doença mental .....	158
2. A doença somática .....	164
<b>Conclusões.....</b>	173
<b>Anexo – A metodologia em psicopatologia do trabalho.....</b>	183
<b>Referências .....</b>	207
<b>Entrevista .....</b>	215